



*alimenta la teua vida solidàriament
alimenta tu vida solidariamente
enrich your life by helping others*

Novament tenim la satisfacció de compartir amb tots vosaltres que hem renovat l'acreditació **AMED**, conforme promovem i implementem la dieta mediterrània als nostres menús. Aquest és un programa de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu promoure l'alimentació mediterrània com a model d'alimentació saludable en l'entorn de la restauració col·lectiva.



Menú Vila Olímpica Gener

Dilluns

7

Dimarts

8

Dimecres

9

Dijous

10

Divendres

11

VACANCES	Crema de moniato, carbassa i ceba	Llenties estofades	Arròs a la cassola amb verdures	Patates estofades
	Canelons de carn mixta gratinats (vedella, porc, beixamel i formatge)	Truita de tonyina amb amanida de blat de moro i tomàquet	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida de remolatxa i enciam	Cuixetes de pollastre al forn a la catalana
	Bol de pera i plàtan	logurt	Poma	Raim
14	15	16	17	18
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet	Estofat de mongeta blanca amb verdures	Sopa de peix amb pasta meravella	Crema de pèsols i ceba	Arròs a la milanesa
Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives	Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro	Fricandó de vedella amb pèsols i pastanaga	Estofat de sípia amb patates	Daus de gall d'indi amb amanida
Plàtan	logurt	Poma	Pera	Macedònia.
21	22	23	24	25
Tortel·linis de formatge al pesto	Patates guisades	Arròs tres delícies	Crema fina de llegums	Bròquil amb patata bullida
Pollastre al forn amb ceba, tomàquet i pastanagues baby	Ous durs acompanyats d'hortalisses fresques (enciam i pastanaga)	Peix fresc de la llotja de Vilanova amb amanida de remolatxa i enciam	Llom a la planxa amb amanida de pastanaga i enciam	Gall d'indi a la jardineria
Pinya	Poma	Bol de kiwi i plàtan	logurt	Pera
28	29	30	31	
Mongeta, pastanagues i patates ofegades	Llenties estofades	Crema de verdures amb crostonets	Paella vegetariana	
Pollastre arrebossat amb amanida de tomàquet i enciam	Truita de verdures amb blat de moro i tomàquet amanit	Rodó de gall d'indi al forn amb amanida d'enciam i cogombre	Lluç al forn amb amanida de blat de moro i tomàquet	
Plàtan	logurt natural	Pera	Taronja	



100%
saludable,
fet a mà
i solidari

Verdures ecològiques del nostre propi hort "Cal Tudela"
Ingredients de proximitat i Km 0
Alimentació Mediterrània i saludable



km.0
PRODUÏT PER NÓS

