



Menú Vegetarià Vila Olímpica

<i>Dilluns</i> 3	<i>Dimarts</i> 4	<i>Dimecres</i> 5	<i>Dijous</i> 6	<i>Dissabtes</i> 7
Bròquil amb patata	Arròs a la milanesa	Llenties amb verdures	Macarrons integrals amb salsa de napolitana	Crema de carbassó, ceba i patata
Estofat de mongetes blanques i verdures	Seità rostit amb amanida (enciam i remolatxa)	Truita de patata amb amanida (blat de moro i tomàquet amanit)	Tofu rostit amb amanida (enciam i pastanaga)	Nuggets vegans d'espínacs i pastanaga a la planxa i amanida (enciam i tomàquet)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Espirals ECO amb salsa de tomàquet casolana	Crema de pastanaga i patata	Empedrat cigrons amb verdures	Amanida d'arròs	Verdures de temporada amb patata
Tofu rostit amb amanida (enciam i remolatxa)	Hamburguesa vegetariana amb ceba, tomàquet casolà i amanida (enciam i cogombre)	Truita de carbassó i patata amb amanida (enciam i pastanaga)	Seità a la marinera amb amanida (enciam i blat de moro)	Saltejat de mongetes seques amb tomàquet i verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Mongetes tendres amb patata	Amanida de llenties	Arròs del Delta amb verdures	Fideuà de verdures	FESTIU
Seità amb salsa de llimona, olives i lilit de verdures	Nuggets vegetarians amb amanida (enciam i remolatxa)	Truita d'albergínia i patata amb amanida	Empedrat de mongetes seques amb verdures	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	
24	25	26	27	28
FESTIU	Amanida russa	Crema de pèsols i verdures de temporada	Verdures de temporada amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet
	Truita francesa amb amanida (enciam i tomàquet)	canelons de espínacs amb beixamel i amanida (enciam i cogombre)	Cigrons saltejats amb verdura	Hamburguesa vegetariana a la planxa amb amanida (blat de moro i tomàquet amanit)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
31				
Crema de carbassa i patata				
Llenties amb verdures				
Fruita de temporada				



Verdures estacionals de Cal Tudela i proximitat · Fruita Bio de temporada i proximitat · Llenties ecològiques i proximitat · logurt La Fageda