



Menú Vegetarià Vila Olímpica

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

10

11

12

13

14

Arròs a la milanesa	Guisat de lleties ECO amb verdures	Sopa de verdures i fideus	Mongetes tendres amb patata	Macarrons integrals amb sofregit de ceba i tomàquet
Estofat de tofu amb patates	Ous durs acompanyats d'hortalisses fresques (enciam i pastanaga)	Guisat de lleties amb verdures	Seità a la planxa amb verdures i amanida	Falafel amb amanida de tomàquet i enciam
Fruita	logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita
17	18	19	20	21
Patates guisades	Crema fina de llegums	Arròs tres delícies	Sopa de galets (pastanaga, brou vegetal, ceba)	Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa vegetariana al forn amb amanida de remolatxa i enciam	Truita de carbassó amb amanida de blat de moro i tomàquet	Tofu saltat amb graellada de verdures	Mandonguilles veganes a la jardineria amb amanida	Estofat de mongetes seques amb amanida
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
24	25	26	27	28
Lleties ECO estofades	Mongeta, pastanaga i patates ofegades	Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassa amb crostonets	Minestra de verdures
Truita francesa amb amanida de blat de moro i tomàquet	Guisat de cigrons amb verdures	Tofu guisat amb bolets	Seità saltejat amb verdures de hivern	Canelons vegetals amb beixamel
logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
31				
Llacets BIO amb salsa concassés (tomàquet i ceba) i alfàbrega fresca				
Tofu saltat amb amanida				
Fruita				